

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : پرستاری سلامت مادر ونوزاد
کد درس : ۱۱۱۴۷۳
دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود
تعداد واحد : ۳
نیمسال تحصیلی : ۱۴۰۳۱
گروه آموزشی : پرستاری
مقطع تحصیلی : کارشناسی
پیش نیاز درس : داروشناسی ، پرستاری حرفه ای ، مفاهیم پایه ، فرآیند آموزش به مددجو

مدرسان درس :

ردیف	نام ونام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	فرزانه شایگان	فرزانه شایگان	۱۰۰,۰۰	

هدف کلی درس :

- فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان بطور فردی و جمعی از نوجوانی تا کهنسالی
- تاکید بر مسائل مربوط به رشد و تکامل همانند بلوغ، حاملگی، تولد کودک، نوزادی، یائسگی و کهنسالی
- کسب مهارت‌های لازم در هدایت و رهبری مراحل مختلف زایمان و بلافاصله بعد از زایمان در ارتباط با مادر، جنین و نوزاد
- دادن آموزش بهداشت پس از زایمان به مادر و خانواده با در نظر گرفتن مسائل اجتماعی، فرهنگی و مذهبی

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

- کلیات بهداشت مادر و نوزاد را بیان نماید.
- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید مثل را توضیح دهد.
- بلوغ و مراقبت‌های انرا توضیح دهد.
- یائسگی و مراقبت‌های انرا توضیح دهد.
- لقاح و مراحل رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.
- علائم و نشانه های بارداری را نام ببرد.
- مراقبت های دوران بارداری را بیان کند.
- روشهای ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد.
- موارد مهم مشاوره ژنتیک را نام ببرد.
- زایمان طبیعی و عوامل مؤثر بر آن را تعریف کند.
- روش های مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را با هم مقایسه نماید.
- دوران بورپریموم، تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی و مداخلات پرستاری انرا بیان کند.
- روش های مختلف تنظیم خانواده و پیشگیری از بارداری را بیان کند

شرح کلی درس :

این درس بر پی ریزی یک جامعه سالم و بر موازین اسلام استوار است . بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر و کودک، سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه با توجه به استراتژیهای سازمان جهانی بهداشت، اهمیت آموزش در تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از مشکلات موجود در دوره های بلوغ ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شوند . این درس باحضور فعالانه دانشجویان در حیطه های آموزش نظری و عملی و آشنایی با مراحل طبیعی زندگی مادر و نوزاد به وآن ها فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نماید و درموقعیت های مختلف آموخته های خود را برای انجام تدابیر پرستاری به کار گیرند

وظایف فراگیر :

- مشارکت در فعالیت های یادگیری درون و خارج کلاس امتیاز مثبت دارد.
- مراجعه به منابع آموزشی ، مطالعه و حضور در کلاس آنلاین با آمادگی قبلی و انجام تکالیف

قوانین کلاس :

- آخرین مهلت ارائه تکالیف یک هفته بعد از تعیین آن می باشد.
- در صورت تاخیر یا عدم ارائه تکلیف نمره مربوط به آن تعلق نخواهد گرفت

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

منابع فارسی :

- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان نویسنده ضیغمی و کاشانی انتشارات جامعه نگر
- پرستاری و راهنمایی ایمن سازی -تهران وزارت بهداشت و درمان

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس :حضور

بستر ارائه درس :

روش های ارائه درس : سخنرانی - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی : ویدئو پروژکتور - وایت بورد - پاور پوینت - مازیک

تکالیف فراگیران :

ارائه کنفرانس - کوئیز

ارزیابی فراگیران :

آزمون چند گزینه ای ، تشریحی ، صحیح و غلط

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۳	معرفی و آشنایی با کلاس و نحوه اداره تکالیف		
۲	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۳	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد		
۳	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۱۰	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد		
۴	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۱۰	سلامت زن		
۵	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۱۷	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن		
۶	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۱۷	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن		
۷	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۲۴	لقاح ، رشد و تکامل جنینی		
۸	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۷/۲۴	لقاح ، رشد و تکامل جنینی		
۹	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۱	بارداری		
۱۰	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۱	بارداری		
۱۱	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۸	مراقبت های دوران بارداری		
۱۲	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۸	مراقبت های دوران بارداری		
۱۳	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۱۵	ارزیابی سلامت جنین		
۱۴	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۱۵	ارزیابی سلامت جنین		
۱۵	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۲۲	ژنتیک و مشاوره ژنتیک		
۱۶	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۲۲	زایمان طبیعی		
۱۷	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۲۲	زایمان طبیعی		

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱۸	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۲۹	روش های کاهش درد زایمان		
۱۹	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۸/۲۹	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان		
۲۰	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۶	دوره بعد از زایمان		
۲۱	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۶	تغذیه نوزاد		
۲۲	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۱۳	مراقبت های پرستاری از نوزاد		
۲۳	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۱۳	مراقبت های پرستاری از نوزاد		
۲۴	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۲۰	نوزاد آسیب پذیر		
۲۵	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۲۰	نوزاد آسیب پذیر		
۲۷	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۲۷	نوزاد آسیب پذیر		
۲۸	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۹/۲۷	بهداشت و تنظیم خانواده		
۲۹	سه شنبه: ۰۸-۱۲ ۱۴۰۳/۱۰/۳	بهداشت و تنظیم خانواده		